

Sumario

5 A modo de prólogo

ACTUALIDAD SOCIAL

6 Cartas al Director

8 XXVI Día del Veterano
LA REDACCIÓN

12 El miedo, instinto humano de supervivencia
A. ARIAS GONZÁLEZ

16 Vuelta al Horizonte
Europa, una aventura formidable
E. ZAMARRIPA MARTÍNEZ



12



8



16

NUESTRAS SECCIONES

20 La Barbacana
LA REDACCIÓN

28 Mayores viajando
Cádiz, "la Tacita de Plata"
F. SAURA CEGARRA

33 Vida Sana
LA REDACCIÓN

42 Hablando en femenino
Isabel Zandal Gómez,
la trascendencia de la compasión y
el sacrificio personal
C. SABATER REX

46 El envejecimiento activo y saludable
en nuestras Delegaciones

65 Libros
- Educación para salud
La prevención y el conocimiento
pilares fundamentales para el
envejecimiento activo
- Evasión

66 De Cine
- La vida de Chuck
- Los domingos

67 De Cocina
- Patatas doradas al ajo para guarnición
- Tarta árabe
SARA

HISTORIA

39 Batalla de Cajamarca, la gran gesta de
Francisco Pizarro
J. C. GARRIDO PALACIOS



33

Y ADEMÁS...

19 ¡700 veces gracias!
A. YUSTE CAÑAS



19



Nº 421 / 1
AÑO 2026

XXVI DÍA DEL VETERANO

Nuestra Portada muestra el lugar del Muelle Ciudad del puerto de Cádiz, y al buque de asalto anfibio Castilla (L-52), donde se realizó el Homenaje a los que dieron su vida por España. Hasta allí, la sección de guiones de la Real Hermandad de Veteranos y el guion de la Compañía de Honores, escoltaron a dos viudas de la Real Hermandad de Veteranos de las FAS y de la GC.

En el momento establecido, D.ª Milagrosa Rodríguez Arriaza, de la Delegación de Cádiz, y D.ª Carmen Sabater Rex, Presidenta del Consejo Asesor de Viudas, depositaron una corona en el monolito, acompañadas por el JEMAD y el Presidente Nacional de la Real Hermandad.

Imagen: EMAD