Sierra del Guadarrama
CENTRAL DE RESERVAS



ACTIVIDADES CULTURALES Y EN LA NATURALEZA PARA LA RESIDENCIA MILITAR ET "NAVACERRADA"

DICIEMBRE 2026

Podrá acceder a las actividades que se ofrecen con descuento en el siguiente enlace: https://mrplan.io/dst/XQ-72024

Disponible en la página web de intranet de la Residencia (http://intra.mdef.es/portal/intradef/Ministerio_de_Defensa/Ejercito_de_Tierra_-_UCO/UCO/Publicaciones/UCO:435?_nfls=false)

A TODOS LOS PRECIOS QUE FIGURAN EN ESTE DOCUMENTO HAY QUE APLICARLES EL **8% DE DESCUENTO**

VISITA GUIADA POR EL PUEBLO Y EL CASTILLO DE MANZANARES EL REAL

Actividad guiada a la villa y a la zona exterior del Castillo de Manzanares El Real, uno de los Castillos de Madrid, siendo este el mejor conservado de toda la Comunidad.

- Descubriremos la historia de este municipio, remontándonos a la época de la reconquista.
- Conoceremos los dos castillos de Manzanares El Real (sin realizar visita guiada al interior de ninguno de ellos)
- Contemplaremos la fachada exterior del Castillo de Los Mendoza disfrutando de las increíbles vistas desde su mirador.

Salidas: 4 octubre
Precio: 15€ adultos / 5€ niños

Realiza la reserva en:
https://sierradelguadarrama.com/visita-castillo-manzanares-madrid/



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: 11:00 h.

Lugar de Inicio de la actividad: Plaza del pueblo de Manzanares El Real, Ayuntamiento de la Villa.

Te invitamos a conocer con nosotros esta preciosa Villa Medieval, cuyos orígenes se remontan al S.XII, que aún conserva varios edificios emblemáticos de aquella época

A lo largo de la historia, la mayoría de los pueblos la Sierra de Guadarrama no eran otra cosa que territorios de caza de lo que entonces se conocía como “El Real de Manzanares”. Aquí vinieron durante siglos los Reyes de Castilla a disfrutar de lo que era su deporte favorito: La caza.

En este vasto territorio venían a cazar ciervos y corzos, jabalíes y, sobre todo, a los numerosos osos que poblaron la región hasta el Siglo XV. La afición a estas prácticas ha dejado en nuestra sierra topónimos que se siguen utilizando hoy en día, como el collado de Tirobarra.

En primer lugar comenzaremos nuestra ruta con una introducción a la historia de la Villa de Manzanares El Real para continuar hacia el Puente dónde se pagaban los derechos de paso por el Real de Manzanares en la Cañada Real Segoviana. En nuestra visita no podía faltar una explicación de la importancia del agua traída por el río Manzanares cuya fuerza ha sido utilizada en sus molinos y batanes y hasta en una fábrica de papel.

Seguidamente Veremos también, los restos del castillo viejo, una pieza de arquitectura muy interesante cuyos orígenes son anteriores al Castillo de Los Mendoza y que, aún hoy en día, sigue conservando misterios, algunos de los cuales trataremos de resolver acompañados de nuestro guía. Desde este punto tendremos unas fabulosas vistas del embalse de Santillana, como del Castillo Nuevo.

La Iglesia de Nuestra Señora de las Nieves se mandó construir simultáneamente al castillo, al apropiarse los Duques de la primitiva parroquia. Cuenta con un hermoso soportal y una imponente torre. Después, pasaremos por la Plaza del Pueblo, el centro de la vida local, donde veremos el Ayuntamiento, cuyo soportal se construyó en el S.XVI, además de otros edificios singulares como la fábrica de papel.

Para finalizar y poner la guinda a este bello pastel acabaremos en el Castillo de los Mendoza, el imprescindible de la localidad como ya muchos habrían supuesto. Mandado construir por Diego Hurtado de Mendoza, Primer Duque del Infantado. A medio camino entre castillo y palacio, es la plasmación del paso de la Edad Media al Renacimiento. Su belleza se debe en gran parte a Juan Guas, maestro de cantería de los Reyes Católicos, quien diseñó la hermosa galería meridional.

En el marco natural incomparable de La Pedriza a un lado y el Embalse de Santillana al otro, nos trasladaremos al pasado para sentirnos como las damas y los caballeros que habitaron sus aposentos y majestuosos salones.

Ruta de dificultad fácil para todos los públicos. Duración aproximada de 2 horas.

Reserva en https://sierradelguadarrama.com/visita-castillo-manzanares-madrid/

Incluir código promoción: castilloresidencia

JORNADAS MICOLÓGICAS DE CERCEDILLA

Las Jornadas Micológicas Cercedilla tienen una duración de 4 horas y media. Puede contratar otros talleres y cursos micológicos como taller de cocina, curso de fotografía y un taller de cultivo de setas; siempre contando con los mejores profesionales.

- Descubriremos el mundo de la micología en la Sierra de Guadarrama.
- Realizaremos senderismo micológico educacional y un taller de identificación.
- Conoceremos las diferentes especies que podemos encontrar y las toxicidades de algunas especies que encontramos dentro del entorno de Cercedilla.
- A los participantes se les obsequiará con una guía de setas.

Salidas: 2, 7, 9, 15, 21, 22, 28 y 29 de noviembre
Precio: 25€ adultos / 20€ niños / Pack Familia 2 Adultos + 1 Niño 60€

Realiza la reserva en:
https://sierradelguadarrama.com/jornadas-micologicas-cercedilla/



Programa detallado de la actividad:

Hora de inicio: 09:30 horas.

Lugar de la actividad: Valle de la Fuenfría.

09:30-13:00 horas. Senderismo Micológico.

Jornada Micológica en Cercedilla impartido por educadores profesionales (expertos en micología). Con ellos aprenderemos de forma sostenible la técnica correcta de recolección de setas en la Sierra de Madrid.

Durante la actividad de senderismo micológico, disfrutaremos de los paisajes que nos ofrece la Sierra de Guadarrama.

En esta jornada micológica descubriremos de la mano de nuestro profesional en micología las distintas especies que habitan los bosques y dehesas que componen el Valle de la Fuenfría.

Además, en esta ruta observaremos diferentes tipos de setas; por ejemplo, los boletus, las senderuelas, las setas de cardo o las macrolepiotas entre otras muchas. De todas ellas recolectaremos una pequeña muestra para el posterior taller de identificación, siempre de una forma sostenible y bajo el respeto al medioambiente.

13:00-14:30 horas. Taller de identificación de especies.

En primer lugar y con la ayuda de los micólogos expertos aprenderemos las diferentes particularidades de cada especie que pueblan el municipio de Cercedilla.

En segundo lugar, conoceremos de una forma educacional más de cerca cada una de las distintas especies micológicas que hemos encontrado durante el senderismo micológico. También ahondaremos en cada una de ellas, observando el hábitat idóneo en el cual se ubican, su forma de alimentación o el ciclo de vida de las mismas.

Después de la realización de la jornada a los participantes se les hará entrega de un diploma que constata que han participado en estas Jornadas Micológicas Educacionales.

Reserva en https://sierradelguadarrama.com/jornadas-micologicas-cercedilla/

Incluir código promoción: jornadasmicoresidencia

FIN DE SEMANA MICOLÓGICO EN GUADARRAMA

Fin de Semana Micológico en Guadarrama, una actividad de dos días de duración, sábado (mañana y tarde) y domingo (mañana), ideal para disfrutar con la familia mientras se descubren los diferentes tipos de setas que se pueden encontrar en el municipio de Cercedilla.

- Descubrir el mundo de la micología en la Sierra de Guadarrama, de la mano de un profesional.
- Realizaremos senderismo micológico educacional y un taller de identificación para conocer cada una de sus características.
- En el taller de cocina micológico aprenderemos a realizar ricos platos tomando como base de los mismos las setas.
- A los participantes se les obsequiará con una guía de setas.

Salidas: Fines de semana de noviembre
Precio: 50€ adulto; 40€ niños; 135€ pack familia (2 adultos y 1 niño).

Realiza la reserva en:
https://sierradelguadarrama.com/fin-de-semana-micologico-guadarrama/



Programa detallado de la actividad:

Lugar de Inicio de la actividad: Guadarrama

Sábado

09:30 horas. Recepción de participantes. Parking Asador Alto del León.

09:30-14:00 horas. Senderismos Micológico. Ruta guiada por micólogos expertos, para aprender sobre la recolección sostenible.

14:00-17:00 horas. Tiempo libre para almorzar, por cuenta del cliente, en cualquiera de los restaurantes locales de la zona.

17:00 a 19:00 horas. Taller de identificación de especies. En el que los participantes se adentrarán más a fondo en el mundo de la micología y aprenderán las diferentes particularidades de cada especie micológica.

Después de la finalización de la actividad se les hará entrega a los participantes de un diploma que constata que han participado en estas Jornadas Micológicas Educacionales.

Domingo

11:00 horas. Taller cocina micológica el Centro de Formación El Soto (Guadarrama) para los participantes en las jornadas, impartido por el cocinero de prestigio JOSE MARIA LOPEZ VALDEGRAMA.

Durante el desarrollo del taller de cocina elaboraremos con la ayuda de nuestro cocinero diferentes platos micológicos.

Reserva en https://sierradelguadarrama.com/fin-de-semana-micologico-guadarrama/

Incluir código promoción: FINSEMANAMICORESIDENCIA

RAQUETAS DE NIEVE EN MADRID

Raquetas de Nieve en Madrid, una actividad apta para todos los públicos por el entorno del Puerto de Navacerrada y los Pinares de Valsaín.

- Ruta de dificultad Baja con una longitud de 10 km.
- Conoce la historia de los pinares de Valsaín.
- Alcanzaremos una cota suficiente para disfrutar de unas grandes vistas sobre Madrid y Segovia, no te cansarás de mirar el paisaje.

Salidas: 18 y 25 octubre
Precio: 27€ adulto; 25€ niños

Realiza la reserva en:
https://sierradelguadarrama.com/raquetas-nieve-madrid/



Programa detallado de la actividad:

Hora de inicio: 09:00 horas

Lugar de la actividad: Puerto de Navacerrada

El guía dará unas primeras nociones de técnica y seguridad y repartiremos el material necesario para iniciar la actividad.

Especificaciones de la ruta:

El sendero es circular con una ascensión de 300 m y con una distancia total de 10 km, es posible que pueda variar dependiendo de las condiciones climatológicas.

Por lo general la ruta transita por el Camino Schmid, en la parte baja de la cara norte de Siete Picos.

A mitad de la ruta, aproximadamente, realizaremos una pequeña parada para descansar y reponer fuerzas.

En el camino de vuelta disfrutaremos de nuestras raquetas por nieve virgen para poder comprobar la utilidad de las raquetas a la hora de progresar sobre terreno con mucha más cantidad de nieve.

La actividad finaliza a las 13.00 h.

Nota: Si las condiciones climatológicas lo permiten, ascenderemos al primer pico de los famosos Siete Picos, desde donde podremos contemplar unas estupendas panorámicas de Madrid y de Segovia.

Reserva en https://sierradelguadarrama.com/raquetas-nieve-madrid/

Incluir código promoción: raquetasresidencia

RETIRO DE YOGA Y NATURALEZA

Nuestro retiro de yoga y creatividad en la naturaleza está diseñado para beneficiarnos de lo que nos ofrece la naturaleza y la meditación. Gira en torno a la naturaleza, utilizando prácticas de yoga, meditación, recolección de plantas, baño de bosque, senderismo y creatividad artística.

- Reduciremos el estrés y la ansiedad, ayudando al bienestar y a una mayor sensación de felicidad.
- Realizaremos actividades de yoga, meditación, recolección de plantas, baño de bosque, senderismo y creatividad artística.
- Disfrutaremos de un té de bienvenida y una comida casera.

Salidas: 12 Diciembre
Precio: 90€ por participante

Realiza la reserva en:
https://sierradelguadarrama.com/retiro-yoga-naturaleza/



Programa detallado de la actividad:

Horario de inicio: 10:00 h

Lugar de la actividad: Cercedilla.

Todos sabemos ya que el contacto con la naturaleza, cuando es de forma consciente y desde la pura presencia, puede ayudarnos a regular el estrés y la ansiedad, con beneficios psicológicos como la atención, el bienestar, la reducción del estrés y una mayor sensación de felicidad. A su vez, la creatividad mejora la autoestima, nos ayuda a desarrollar la capacidad de comunicación, a mejorar las relaciones sociales y la integridad personal.

Nuestro retiro de un día está diseñado para beneficiarnos de todos estos aspectos en una jornada cuidadosamente diseñada. Gira en torno a la naturaleza, utilizando prácticas de yoga, meditación, recolección de plantas, baño de bosque, senderismo y creatividad artística.

El itinerario de la actividad por horas se establecería de la siguiente manera:

CONECTANDO CON EL CUERPO, LA MENTE Y LA RESPIRACIÓN.

Para comenzar disfrutaremos de un rato de silencio e introspección. Después, una meditación guiada con una infusión aromática para disfrutar de una práctica de yoga para todos los públicos.

LA NATURALEZA. Daremos un baño de bosque o paseo consciente y meditativo rodeados de nuestra maravillosa Sierra de Guadarrama, observado cada detalle que la naturaleza nos ofrece, equilibrando así nuestro sistema nervioso y brindándonos una sensación de bienestar plena. Compartiremos una comida nutritiva. Recogeremos algunos ejemplares de plantas para el taller artístico posterior. Antes de regresar, nos volveremos a sentar en meditación en el bosque.

DESPERTANDO NUESTRA CREATIVIDAD. Una vez de vuelta en el estudio, disfrutaremos de una experiencia artística en la que combinaremos creatividad y lo que la naturaleza nos ha ofrecido.

La actividad tiene una duración de 9 horas (10:30 – 19:00 horas).

Reserva en https://sierradelguadarrama.com/retiro-yoga-naturaleza/

Incluir código promoción: retiroyogaresidencia

MI PRIMER IGLÚ

Durante el desarrollo de mi primer iglú realizarás en primer lugar una ruta en raquetas de nieve y seguidamente construirás un iglú en el Puerto de Navacerrada.

- Construir en familia un iglú en el entorno de Navacerrada.
- Realizar una interesante ruta en raquetas de nieve en la Sierra de Guadarrama.
- Aprende una nueva forma de moverte por la nieve.

Salidas: De lunes a domingo
Precio: Adultos desde 27€; Niños desde 22€

Realiza la reserva en:
https://sierradelguadarrama.com/mi-primer-iglu/



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: 09:00 horas.
Lugar de Inicio de la actividad: Puerto de Navacerrada. Escuela de Esquí, localizada en el Margen Izquierdo de la carretera M-601, Km20.

Tras recoger el material necesario, el guía nos dará unas primeras nociones de técnica y seguridad en Montaña para la realización de la actividad.

Posteriormente iniciaremos la actividad de Raquetas de Nieve en la que veremos la verdadera utilidad de este medio de transporte. Será, en todo momento, las raquetas el medio sobre el que nos desplazaremos hacia la zona en la que construiremos el Iglú.

Durante todo el tiempo realizaremos diferentes juegos en familia dirigidos a los más pequeños.

La Ruta será circular, de modo que, tras despedirnos del iglú construido por nosotros mismos, continuaremos nuestro paseo en raquetas de nieve de vuelta al punto de inicio.

Longitud: 6 km. Duración aproximada: entre 3 y 4 horas

Reserva en https://sierradelguadarrama.com/mi-primer-iglu/

Incluir código promoción: igluresidencia

TALLER DE COCINA MICOLÓGICA

Taller de Cocina Micológica en Guadarrama, un taller de cocina micológica en la que aprenderás a elaborar riquísimas recetas con setas de la Sierra de Madrid.

- Realizar un taller de cocina micológica en la Sierra de Guadarrama.
- Aprender a cocinar setas de diferentes formas.
- Adentrarnos dentro del mundo de la cocina micológica.

Salidas: Domingos de noviembre.
Precio: 30€ por adulto / 25€ por niño

Realiza la reserva en:
https://sierradelguadarrama.com/taller-cocina-micologica-guadarrama/



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: 11:00 horas.
Lugar de Inicio de la actividad: Centro de Formación El Soto, Guadarrama.

Las setas comestibles son uno de los manjares que nos ofrece cada otoño. Este taller de Cocina Micológica es una parte relevante de las Jornadas Micológicas que celebramos cada año.

Con este Curso de Cocina queremos poner la guinda a todo lo aprendido.

Los participantes en este taller aprenderán a elaborar diferentes platos micológicos de la mano de nuestro Cocinero José María. Durante el taller elaboraremos platos como un risotto de Boletus, Macrolepiota al Ajillo… etc , así como a macerar aceite con boletus para potenciar el sabor de nuestros platos.

Tras este curso de cocina micológica podrás elaborar en casa ricos platos micológicos para degustar junto a tu familia y amigos.

Reserva en https://sierradelguadarrama.com/taller-cocina-micologica-guadarrama/

Incluir código promoción: jornadasmicoresidencia

RUTAS Y PASEOS A CABALLO POR LOS MOLINOS

Una actividad para disfrutar de la naturaleza y los caballos en la Sierra de Madrid.

- Realizar una forma distinta de turismo en la Sierra del Guadarrama.
- Conocer a estos bellos animales y participar conjuntamente en la experiencia.
- Es una actividad apta para todos los públicos.

Salidas: Sábados y domingos de noviembre
Precio: 20€ por participante

Realiza la reserva en:
https://sierradelguadarrama.com/paseos-a-caballo-por-Los-Molinos/



Programa detallado de la actividad:

Hora de Inicio: 10:00 horas.
Lugar de Inicio de la actividad: Los Molinos.

Con estos paseos a caballo (de 1 hora de duración) por Los Molinos os ofrecemos la oportunidad de disfrutar del paisaje de la Sierra de Guadarrama con una actividad apta para todos los públicos. La Sierra de Guadarrama cuenta con numerosas rutas de senderismo en las que podremos realizar turismo por la Sierra a lomos de este magnífico animal que es el caballo.

También ofrecemos la opción de degustar la rica gastronomía de la Sierra de Guadarrama complementando la ruta con un menú.

La actividad se adaptará a personas que ya tengan experiencia y a aquellas que sea su primer contacto con los caballos. Por lo tanto, no existe ningún requisito previo para poder participar en esta actividad. Además, se dispone de cascos de seguridad homologados que se utilizaran durante toda la monta.

NOTA: Si la actividad se quiere realizar en familia se ha de tener en cuenta que la edad mínima es de 6 años.

Reserva en https://sierradelguadarrama.com/paseos-a-caballo-por-Los-Molinos/

Incluir código promoción: hayedoresidencia