

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA PARA LA RESIDENCIA MILITAR DE NAVACERRADA

RESIDENCIA MILITAR
"NAVACERRADA"

OTOÑO-INVIERNO 2026/27

DISPONIBLE EN LA PÁGINA WEB DE INTRANET DE LA RESIDENCIA:

(HTTP://INTRA.MDEF.ES/PORTAL/INTRADEF/MINISTERIO_DE_DEFENSA/EJERCITO_DE_TIERRA_-_UCO/UCO/PUBLICACIONES/UCO:435?_NFLS=FALSE)"

RAQUETAS DE NIEVE



¿Quieres disfrutar de una jornada de senderismo con raquetas de nieve muy cerca de Madrid?
Disfruta de un **trekking invernal** adentrándote en los magníficos pinares del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**. ¡Descubre los **paisajes únicos** que te ofrece la **montaña en invierno**!
Las raquetas de nieve ya eran utilizadas por los antiguos habitantes del Caúcaso como herramienta imprescindible en sus traslados a pie a través de las vastas montañas nevadas. Ellos ya sabían de su utilidad, permitiéndoles atravesar el medio nevado con máyor rapidez y comodidad, al proporcionar una base de flotación más amplia que la suela de sus botas y evitando así, que se hundieran en la nieve.
Desde **Tabei Adventures** te proponemos que experimentes esta sensación. Únete a nosotros y disfruta de la naturaleza y de la nieve de esta forma tan original.

FICHA DE ACTIVIDAD

PVP DTO=22€

CUPÓN DE DESCEUNTO=**RT2021**

Reserve

695405740

reservas@tabei.es

RAQUETAS DE NIEVE BAJO LA LUNA



Prepárate para descubrir una nueva forma de disfrutar de la Sierra de Navacerrada. Experimenta la sensación de pasear bajo la luz de la luna, en esta excursión diferente y auténtica.
De la mano de un guía de montaña y con un grupo de unas 15 personas, nos adentraremos por caminos y senderos de la Sierra de Navacerrada. La luna llena, en su máximo esplendor, grande y luminosa nos acompañará durante toda la travesía.
A las 18:00h el equipo de Tabei Adventures te recibirá en el Puerto de Navacerrada desde donde comenzaremos la ruta nocturna con raquetas de nieve.
Antes de iniciar la expedición, se os entregará el material necesario (raquetas de nieve y bastones) y se os explicarán todos los detalles de sus uso y de la actividad. El objetivo es alcanzar una pequeña cima para disfrutar de las vistas del valle bajo la luz de la luna, hacer una pequeña parada para descansar y comer algo e iniciar el descenso.
La excursión se realiza por recorridos debidamente estudiados y bajo estrictas condiciones de seguridad para hacer de esta, una aventura sin riesgo, donde lo más importante es saborear y vivir una experiencia única, llena de sensaciones que no te dejarán indiferente.

FICHA DE ACTIVIDAD

PVP DTO=25€

CUPÓN DE DESCEUNTO=**RT2021**

Reserve

695405740

reservas@tabei.es

RAQUETAS DE NIEVE + CONSTRUCCIÓN DE IGLÚ + TRINEOS



¿Te gusta la nieve? ¿Te encantaría pasar un buen rato en familia?
Si es así, esta **ruta de raquetas de nieve en Madrid** lo tiene todo para ti y los tuyos. Este invierno invitamos a los más pequeños de casa a traer de la mano a sus padres para compartir un **día de nieve** en el **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**. Empezaremos la jornada con una divertida **ruta de senderismo** en la que pequeños y mayores nos calzaremos las **raquetas de nieve** para pasear sobre la superficie nevada de la preciosa **sierra de Madrid**. Las raquetas de nieve son un elemento técnico utilizado desde hace miles de años por el hombre del Cáucaso para facilitar la progresión sobre terreno nevado en su día a día.
Durante el trayecto tendremos la oportunidad de disfrutar de un inigualable paisaje de montaña invernal.
¿Sabías que en un iglú puede haber hasta 40˚C más que en el exterior en las condiciones de temperatura más extremas? Pues esta será nuestra siguiente actividad. Nuestro técnico de montaña nos enseñará algunas de las técnicas necesarias para la **construcción de un iglú.** Intentaremos ponerlas en práctica construyendo entre todos nuestro propio iglú. ¡Viva el trabajo en equipo! ¿Conseguiremos levantarlo?
Por último, disfrutaremos de la sensación de descender la ladera de la montaña en trineo para sentirnos como Ronald Amundsen en sus expediciones polares. Un broche de oro para concluir esta jornada inolvidable en la hermosa **sierra madrileña**.
¡No te pierdas esta experiencia y pásatelo como un niño disfrutando de la nieve!

FICHA DE ACTIVIDAD

PVP DTO=20€

CUPÓN DE DESCEUNTO= **RT2021**

Reserve

695405740

reservas@tabei.es

ESPELEOLOGÍA + ESCALADA + TIROLINA = DIVERSIÓN EN FAMILIA.



Vive la aventura en familia!

A pesar de lo que pueda sugerir en un primer momento el nombre de la espeleología y la impresión de sentir algo de claustrofobia a la hora de adentrarse en una cueva, en realidad es un plan perfecto de fin de semana para pasar en familia. Los adultos disfrutarán como niños y los niños disfrutarán por doble. Además, su carácter didáctico sobre aspectos insospechados de la naturaleza escondida de las cuevas hace que esta actividad deportiva sea muy completa.

Veremos en vivo y en directo formaciones como estalactitas, estalagmitas, banderolas, concreciones… y muchas otras más, propias de este universo. Nuestro guía os explicará cada una de ellas.

La actividad que te ofrecemos es perfecta para iniciarse. Se trata de una pequeña y segura cueva situada en la zona del pueblo de Patones. Toda esta zona es de gran riqueza en cavidades debido a su tipo de roca caliza muy porosa, que permite la formación de estas pequeñas maravillas.

El guía de Tabei Adventures os recibirá en Patones de Abajo.

Se repartirá el material individual y ya equipados se realizará un pequeño recorrido de 5 minutos a pie. Una vez en la entrada de la caverna, el guía os conducirá por la primera gatera hasta la sala más grande de esta cueva. Desde esa sala recorreréis todas sus galerías y os sorprenderéis disfrutando a lo grande de este rincón subterráneo.

Para rematar el día se hace un pequeño bautismo de escalada y los más pequeños, además, se podrán tirar por una Tirolina.

FICHA DE ACTIVIDAD

PVP DTO=23€

CUPÓN DE DESCEUNTO= **Tabei21**

Reserve

695405740

reservas@tabei.es

BAUTISMO DE ESCALADA



¿Quieres aprender a escalar? Atrévete con el bautismo de escalada y rappel en Madrid. Una divertida y poderosa aventura para disfrutar de un día dinámico y emocionante.
La experiencia consiste en aprender y disfrutar de la escalada.
Tendremos preparadas más de 4 vías de diferentes dificultades para que podáis poner a prueba vuestro espíritu aventurero.
El guía de **Tabei Adventures** os dará las nociones básicas, para que podáis realizar la actividad de escalada de forma segura.
Cada participante realizará al menos un mínimo de tres vías de escalada, aprenderá a asegurar a un compañero y realizará un rápel para finalizar la actividad.
Te proporcionaremos todo el equipo necesario, desde el casco, el arnés, el cabo de anclaje, el cordino auxiliar, el descensor y los mosquetones de seguridad.
Lánzate a la aventura y disfruta de esta original y fascinante experiencia.
Demuéstrate a ti mismo que puedes hacerlo y siéntete como un verdadero experto.
Los requisitos mínimos son para poder hacer este curso son: no tener ninguna lesión grave que impida el desarrollo de la actividad
Una actividad diseñada para cualquier persona, independientemente de su edad o condición física, ideal para principiantes.
¡Puedes hacerlo!

FICHA DE ACTIVIDAD

PVP DTO=29€

CUPÓN DE DESCEUNTO= **RN2021**

Reserve

695405740

reservas@tabei.es

VÍA FERRATA DEL VENTANO



La vía ferrata de Sacedón se encuentra a tan solo 1 hora de Madrid en la provincia de Guadalajara.

Esta vía ferrata tiene una longitud de 400 metros y cuenta con pasos de mono, puentes de madera y una tirolina de 40 metros. Ideal para iniciarse en esta actividad, ya que cuenta con numerosas vías de escape, que podrás aprovechar si alguno de los tramos te parece de un nivel demasiado elevado.
Esta vía ferrata se ubica en un entorno espectacular, transcurriendo en todo momento por los acantilados del embalse de Entrepeñas, con unas vistas impresionantes de dicho embalse.
Junto a esta actividad de vía ferrata te ofrecemos la posibilidad de realizar además otra vía ferrata (Vía Ferrata de Priego) o acabar la jornada disfrutando de una típica comida de la Alcarria.

¡Vive la aventura y disfruta con nosotros de un día inolvidable!

FICHA DE ACTIVIDAD

PVP DTO=36€

CUPÓN DE DESCEUNTO= **BS2021**

Reserve

695405740

reservas@tabei.es



CONDICIONES GENERALES

Tabei se reserva el derecho a cancelar una actividad por causas de fuerza mayor o supuestos de peligro inminente por motivos meteorológicos. Se reserva el mismo derecho en el supuesto de que no exista la demanda suficiente para crear un grupo. En ambos casos, el cliente podrá desarrollar otra actividad de similares características a la contratada, nunca se devuelve el dinero.
Si la actividad es anulada por razones meteorológicas el mismo día de su celebración el/los clientes tendrán derecho a otra actividad otro día diferente de similares características a la contratada, pero nunca se devuelve el dinero.

Tabei Aventura se reserva el derecho de cancelar la actividad ante aquellos clientes que no dispongan de la capacidad necesaria para afrontar ciertas actividades o por su comportamiento peligroso o violento. En el primer caso se buscaría una actividad acorde a su capacidad y en el segundo y tercero la actividad quedaría suspendida no teniendo derecho el cliente a la devolución del coste de la actividad.

Si restasen más de tres semanas para el desarrollo de la actividad y la misma fuese anulada por el cliente, este último tendré derecho a la devolución del 100% del coste de la actividad.

Si la anulación se efectuase con menos de tres semanas y más de 4 días, únicamente tendré derecho a la devolución del 90% del coste de la actividad.

Si la anulación se efectuase con menos de 4 días y más de 2 días, únicamente tendré derecho a la devolución del 20% del coste de la actividad.

Si la actividad es anulada por el cliente 2 ó menos días antes de su inicio o durante el desarrollo de la misma no tendrá derecho a devolución alguna.
Si la actividad es anulada por el cliente durante el desarrollo de la actividad no tendré derecho a devolución alguna.

Cualquier anulación y posterior devolución tendrá un coste de 5€ por gastos de gestión.